— FOTBAL —

Şut fulgerător al lui Aelenei şi...

ROMÂNIA–SPANIA (juniori) 1–0 (1–0)

Sub un cer morăcănos, din care au coborît — în mai multe rînduri — picături reci de ploaie, „potcoava" de la Giuleşti a găzduit ieri după-amiază întîlnirea internaţională amicală de fotbal dintre reprezentativele de juniori ale României şi Spaniei, confruntare agreabilă, care a mulţumit puţinul public răzleţit în tribune.

Prima repriză s-a jucat mai repede şi mai bine. Neuitînd că au faţă de spectatori multe datorii, după evoluţiile neconvingătoare din preliminariile U.E.F.A., juniorii români au început în forţă, atacînd vehement, lăsînd impresia că vor să încheie conturile în primul sfert de oră.

Cu Donose „coborît" în linia de mijloc (datorită accidentării lui Mateescu) şi cu Sandu Mircea „exilat" pe aripa dreaptă, elevii antrenorilor Ardeleanu şi Zavoda au stăpînit terenul din start, au alergat cu multă ambiţie şi au pasat cu rafinament, au urmărit fiecare minge cu încăpăţînare şi „s-au bătut" cu străşnicie, făcînd dovada unui ansamblu talentat şi harnic, aplaudat nu o dată la scenă deschisă...

După ce, în minutul 26, Sandu Mircea — din poziţie centrală, unde credem că se simte într-adevăr în largul lui — a ratat o ocazie în care golul a trăit pe jumătate, *Aelenei a izbutit singurul gol al partidei (min. 28), reluînd fulgerător, de la 16 m, cu stîngul, centrarea expediată de Cojocaru: 1—0!*

Surprinzător, repriza secundă a început sub semnul superiorităţii spaniole, jucătorii antrenaţi de fosta glorie a Realului Madrid, José Santamaria, părînd decişi să egaleze în chiar primul minut, cînd Costaş a intervenit providenţial la picioarele aceluiaşi Otaolea. După zece minute, însă, jocul s-a echilibrat, românii reîntorcîndu-se în atac, combinînd îndeobşte pe aripa dreaptă, unde Sandu Mircea şi Aelenei au alcătuit un cuplu viclean şi inspirat. Spre deosebire de prima repriză, „tricolorii" au acţionat în acest interval mai nervos, fazele şi-au pierdut mult din claritate, iar ocaziile de gol — 4—5 pînă la pauză, la poarta lui Arevalo — au fost aşteptate zadarnic. Ibericii, simţind slăbiciunile „mijlocului" advers, s-au zbătut mai mult în final, dar reuşitele lor au fost prea puţine, echipa lui Santamaria „văzîndu-se" în atac doar prin şiretul Otaolea...

Arbitrul *Constantin Petrea* a condus corect următoarele formaţii:

ROMÂNIA: **Costaş — Dobrău, Smarandache, Sandu Gabriel, Ciocîrlan, Donose, Dumitriu, Sandu Mircea, Alenei, Dănilă, (min. 73 Bedea), Cojocaru.**

SPANIA: **Arevalo — Cuenca, Herrero, Gomez, Rodriguez (min. 41 Zabala), Puig (min. 41 Gonzales), Leal, Arizmendi (min. 12 Moreno; min. 53 Olmo), Sada, Otaolea, San José.**

Ovidiu IOANIŢOAIA

CERNO MORE VARNA — FARUL CONSTANŢA 1-1 (1-1)

La Varna s-a disputat, meciul amical de fotbal dintre echipa locală Cerno More şi Farul Constanţa. Partida s-a terminat cu un rezultat de egalitate: 1—1 (1—1).

Reîntîlnire cu vechi cunoştinţe

(Urmare din pag. 1)

— Atît eu, cît şi Ilia Shuke, am însoţit în vara anului 1969 echipa Albaniei care a evoluat la Sibiu şi Bucureşti, în cadrul Balcaniadei de tineret.

— Cum apreciaţi dubla întîlnire cu echipa olimpică a României, prin prisma calificării la J.O. şi a programului internaţional al echipei Albaniei în acest sezon, ştiut fiind că echipa dv. este angrenată şi în campionatul european?

— Într-adevăr, naţionala Albaniei va mai evolua, în acest sezon, la 12 mai, în faţa Poloniei (campionatul european), la 26 mai împotriva României (preliminariile J.O.), ambele partide disputîndu-se la Tirana — şi la 12 iunie, în deplasare, contra echipei R.F. a Germaniei (campionatul european). Deci, un program greu. Acum, înaintea primei întîlniri cu „olimpicii" români, îmi vine greu să apreciez şansele noastre în preliminariile J.O. Nu cunosc echipa dv., am aflat însă despre succesele primei reprezentative a României, am văzut la televizor cîteva din partidele internaţionale pe care le-aţi susţinut. Aşa încît vă propun să discutăm despre şansele noastre — şi poate ale echipei dv. — după meciul de duminică.

— Ne puteţi spune, în „avanpremieră", echipa pe care o veţi alinia în meciul de pe stadionul Republicii?

— La această oră nu cunosc decît... echipa care a evoluat în ultima partidă internaţională, cea de la Tirana, la 17 februarie, împotriva R.F. a Germaniei, adică: **Dinella — Gjika, Cani, Kasmi, Dhalles — Ragami, Vaso, Ceco — Bizi, Pano, Ziu.** Probabil că mîine am să vă pot comunica formaţia noastră de duminică.

Sîntem fraţi la lot

(Urmare din pag. 1)

avea alături pe unul din „zeii" fotbalului ieşean ca să-l chestionez cu discreţie.

— Cum te simţi în noua postură de tricolor?

— *Vă spun sincer, mă simt minunat! Nici eu nu mă aşteptam. De obicei, într-o echipă sînt cîteva individualităţi marcante, cu dorinţe personale de afirmare şi de aici decurg tratamente diferite şi stinghereală pentru noii veniţi în faţa statutului de „senator" al celor vechi. Dar aici, e altceva. Sîntem fraţi. N-aţi văzut şi dv. apelul lui Dinu şi al lui Lucescu în şedinţa de dimineaţă?*

Într-adevăr, Dinu, exercitîndu-şi atribuţia de căpitan de echipă, după ce a ascultat cuvîntul profesorului Niculescu, se adresase colegilor pe ton plin de căldură, reamintindu-le că din prietenie, din înţelegere şi colaborare, se născuse „echipa", iar din voinţele contopite, prestigiul ei. Acum, după patru luni de întrerupere, datele problemei trebuiau reluate. După el, Lucescu, reamintind tuturor că dacă numele lor sînt cunoscute în Brazilia şi în Mexic şi în multe alte ţări, aceasta se datoreşte în primul rînd „naţionalei", valorii sale colective, şi mai puţin personalităţilor de excepţie.

Aprecieri asemănătoare făcute de înşişi jucătorii în cauză spun foarte multe lucruri despre mentalitatea echipei. Astfel, am înţeles mai uşor că Ianul şi Victor Niculescu nu se socotesc stingheri, ci simt camaraderia ce-i leagă de ceilalţi.

Între timp, în faţa noastră, meciul de antrenament se terminase. Fulgi grei şi deşi de zăpadă cădeau peste stadion, împestriţînd treningurile umede, aburinde, ale jucătorilor.

La o poartă, Titus Ozon îl „chinuia" în continuare pe Adamache cu lovituri înşelătoare, în timp ce Răducanu se scutura şi sărea, ca să dea jos de pe el plăcile groase de noroi. Apărase poarta tinerei formaţii a Steagului roşu şi fusese încolţit, adeseori, în special de colegul şi prietenul său Neagu. V-aş spune şi cîte goluri au fost. Dar mi-e teamă că nu rămîne între noi, află Tamango şi se supără. Or, îi promisesem că dacă nu vor fi mai mult de o jumătate de duzină de goluri nu-l voi da de gol. Aşa că nu-l dau...

OBLEMENCO — TREI ETAPE SUSPENDARE

În şedinţa de aseară, Comisia de disciplină a F.R.F. a luat în discuţie abaterile semnalate în rapoartele observatorilor federali şi în foile de arbitraj la ultimele meciuri din diviziile A, B şi C.

Prezent la şedinţă, Oblemenco (Universitatea Craiova) şi-a recunoscut vina de a fi insultat brigada de arbitri la meciul Universitatea—Petrolul. Aplicîndu-se art. 182, litera D din regulament, care prevede o pedeapsă de 4—8 etape suspendare, pentru insulte aduse arbitrilor, dar acordîndu-i-se circumstanţe atenuante, Oblemenco a fost suspendat pe trei etape.

Dintre celelalte hotărîri, notăm suspendarea pe cîte o etapă a jucătorilor Neşu (Crişul) şi Dinea (Metalurgistul Cugir).

Tot aseară, o serie de jucători de divizia A au fost sancţionaţi cu *mustrare*. Este vorba de Dumitrache (Dinamo), Mocanu (Petrolul), Strîmbeanu (Universitatea Craiova), Tănase (Farul), Matei Popescu (Jiul) şi Hriţcu (Sport Club Bacău).

„CUPA AUTOBUZUL" CU HANDICAP

În cinstea Semicentenarului partidului, asociaţia sportivă Autobuzul Bucureşti organizează o competiţie fotbalistică dotată cu „Cupa Autobuzul". Conform regulamentului acestei competiţii, echipa Autobuzul (Div. C), va întîlni, pînă la sfîrşitul returului, pe majoritatea echipelor divizionare A. La fiecare meci, divizionara C porneşte cu un avantaj de două goluri, diferenţa de categorie. Divizionara A care va marca cele mai multe goluri echipei Autobuzul va primi trofeul pus în joc. În primul meci, disputat joi, Autobuzul a întîlnit pe Progresul Bucureşti. După un joc frumos, partida s-a încheiat cu un scor de egalitate: 4—4 (1—3). Au marcat: Kassai (min. 16 şi 57), Matei (min. 79 şi 88), respectiv Gerea (min. 26) şi Avramescu (min. 89). A arbitrat foarte bine Gh. Limona.

Aurel PĂPADIE



O frumoasă poză „de album" a fotoreporterului nostru Theo Macarschi, *cu ocazia unui... zîmbet comun la soare.*

Graiul cifrelor

● După cum se ştie, în cele 20 de etape care s-au consumat au fost înscrise 366 de goluri (cu o medie de 2,28 goluri de meci şi 18,30 goluri de etapă), care au fost marcate de 20 de apărători (25 de goluri), 36 mijlocaşi (67), 82 atacanţi (264) şi de alţi 10 jucători care au înscris în propria poartă.

Pe lista marcatorilor figurează deci 143 de jucători: U.T.A. şi Petrolul cu cîte 11; Rapid, Dinamo, S. C. Bacău şi C.F.R. Cluj fiecare cu 10. Dintre celelalte echipe, Universitatea Craiova cu 6, iar C.F.R. Timişoara doar cu 5.

● Vă prezentăm echipa eficacităţii, după 20 de etape: **BIRAU (1); IANUL (2), DINU (4), BROŞOVSCHI (4), ANCA (4), DOMIDE (4), SĂLCEANU (AXENTE) (6), TĂTARU (10), DUMITRACHE (Neagu şi Oblemenco) (8), MOLDOVEANU (8).**

● Cele 16 divizionare au folosit în cele 20 de etape care s-au scurs 340 de jucători: Progresul — 26, C.F.R. Timişoara — 25, Jiul — 24, Petrolul şi „U" Cluj — 23, C.F.R. Cluj — 22, Steaua, Dinamo şi Univ. Craiova — 21, Rapid, Politehnica Iaşi, F. C. Argeş şi Farul — 20, S. C. Bacău — 19, U.T.A. — 18, Steagul roşu — 17. Dintre cei 340 de jucători folosiţi, doar 49 au reuşit să evolueze în 20 de partide (şi dintre aceştia numai 27 — 1 800 minute).

TINERE TALENTE ÎN TABĂRA DE LA SNAGOV

La testul Cooper, juniorii aleargă mai mult decît seniorii!

E multă linişte acum, la ora vizitei noastre, în tabăra de la Snagov, obişnuitul loc de pregătire pentru loturile republicane. Cei 65 de juniori selecţionaţi în urma recomandărilor venite de la centrele de copii şi juniori se odihnesc, după ore de antrenament intens. În zilele precedente, cu ocazia trecerii cîtorva probe fizice de control (2 x 10 m, 3 x 30 m, 2 x 60 m, lungime de pe loc şi, bineînţeles, testul Cooper), juniorii i-au uimit pe toţi cei prezenţi, inclusiv pe antrenorii lotului olimpic, V. Stănescu şi D. Drăguşin. Indicii pe care i-au realizat la testul Cooper — **L. Luca** (centrul „23 August") — 2 900 m, **M. Hidişan** — 2 900 m şi **I. Furnea** („U" Cluj) — 2 800 m în zece minute (antrenorii juniorilor au redus cu 2 minute timpul de alergare, scurtînd şi distanţa obligatorie la 2 400 m) — au produs senzaţie printre „olimpici". Antrenorul **Ilie Savu**, coordonatorul taberei, avea să ne explice „fenomenul": 1) preselecţionaţii acestei tabere au fost, într-adevăr, temeinic pregătiţi la centre, unde se lucrează, cam de vreo doi ani, mult mai bine; 2) tinereţea participanţilor (născuţi 1953—1954), recuperează foarte repede orice efort.

„Ne bucurăm foarte mult — ne spune antrenorul P. Comăniţă, de la centrul de juniori Farul — **de buna pregătire fizică de pînă acum a juniorilor. Pentru noi a fost o surpriză plăcută. Fiind de pe acum pregătiţi multilateral, ei ne dau posibilitatea unei munci intense, la un nivel superior, aşa cum, de altfel, trebuie să se întîmple la taberele naţionale. Modelarea lor, plecînd de la o bază bună este astfel mult mai uşoară".**

Perioada de 12 zile (atît cît ţine vacanţa de primăvară a elevilor) a fost împărţită, metodic, în două. În prima parte, alături de trecerea probelor fizice, s-a mai înscris depistarea celor mai bune elemente din tabără şi constituirea a patru echipe (A, B, C şi D), prin verificarea potenţelor fotbalistice ale fiecăruia, după principiul care prevede ca fiecare junior să fie văzut de cinci ori la joc, înaintea stabilirii definitive a echipelor. În a doua perioadă s-a trecut la rezolvarea unor probleme de instruire propriu-zisă (sarcinile pe posturi, cu accent pe sarcinile duble, de atac-apărare etc.). S-au alcătuit şi programe individuale de pregătire pentru juniori după întoarcerea lor acasă.

Timpul s-a scurs pe nesimţite. Întregul complex sportiv prinde viaţă. Se apropie ora celui de al doilea antrenament al zilei. Fl. Ştirbei şi Tr. Coman (de la Ceahlăul P. Neamţ) au şi plecat să sune deşteptarea. Îl mai reţin o clipă pe antrenorul Savu. **„Dintre aceşti 65 de juniori** — ne spune — **plus cei 4—5 care rămîn de la actuala echipă reprezentativă, ne vom opri doar la 30—35, necesari alcătuirii a două loturi care să participe la tradiţionalul Turneu internaţional „23 August".**

...S-a făcut timpul de plecare. Printre vilele dintre brazi, mesteceni şi caişi înfloriţi, este un edevărat furnicar, ca pe un „şantier" unde se lucrează asiduu la finisarea noului edificiu al fotbalului românesc.

Dumitru GRAUR

Pronosticul nostru la concursul Pronosport nr. 16

Deoarece în ziarul nostru de ieri, pronosticul a apărut eronat, în urma unor greşeli de corectură, îl publicăm din nou.

1.	Bologna—Roma	1
2.	Cagliari—Catania	1
3.	Juventus—Internazionale	X, 2
4.	Lazio—Fiorentina	1, X
5.	Milan—Torino	1
6.	Sampdoria—Foggia	1
7.	Varese—Lanerossi	1
8.	Verona—Napoli	1, X
9.	C.F.R. Paşcani—Progresul Br.	1
10.	Ş.N. Olt.—Dun. Giurgiu	1, X
11.	Ceahlăul P. Neamţ—A.S.A. Tg. Mureş	1, X, 2
12.	Gl. Bistriţa—C.S.M. Sibiu	X
13.	Gaz m. Mediaş—Min. Anina	1

Progresul Brăila va lupta pînă la capăt...

...pentru un mult visat loc în divizia A

Am pătruns marţi dimineaţa pe stadionul din Brăila cu gîndul nemărturisit al reporterului care vrea să descopere totdeauna „secrete". Şi nu fără cauză, deoarece ne gîndeam la anonima — pînă mai ieri — echipă a Progresului, care acum este la un pas de a ridica pretenţii pentru „marele salt" în divizia A. Dar, o dată început, antrenamentul nu ne-a arătat nici o „găselniţă" frapantă sau vreun stil de lucru necunoscut încă. Atîta doar că pentru un antrenament uşor (cum fusesem anunţaţi în prealabil), jucătorii brăileni au transpirat foarte mult: o susţinută pregătire fizică generală în regim de viteză, lucru pe compartimente la corectarea paselor, exersarea fazelor de atac şi de apărare, trasul la poartă din diferite poziţii etc. Dacă aşa arată un antrenament „uşor" — ne gîndeam —, cum avea să fie unul susţinut? Nedumerirea n-a ţinut mult căci, lîngă noi, s-a făcut auzită vocea lui **Chitu** („Dobrin al nostru", cum îi zic brăilenii) care, accidentat, avea scutire de efort:

— Trag tare, băieţii! Avem meci greu duminică, la Paşcani. După punctul pierdut în meciul cu Sportul, dacă nu cîştigăm...

Ştiam ce înseamnă acest „dacă". Ultimul firicel de speranţă — şi aşa destul de firav, prin prisma celor cinci puncte în urma mureşenilor.

— Chiar dacă vom cîştiga — a continuat interlocutorul nostru — **avem nevoie încă de multă şansă. Trebuie ca A.S.A. să piardă la Piatra Neamţ, noi să cîştigăm trei puncte în meciurile următoare din deplasare, apoi...**

Calcule, foarte multe calcule aud în cele cîteva ceasuri pe care le petrec în oraşul de pe Dunăre. Dar toate sînt făcute fără exagerările suporterului înfocat sau ale specialistului ocazional. **„E greu, foarte greu"** — conchid toţi cei cu care discut.

— Avem o apărare excelentă — ne spune vicepreşedintele clubului, Apostol Stăncescu — **care n-a primit în şapte meciuri decît un singur gol. De aceea, n-am jucat niciodată în alte oraşe împovăraţi de complexele deplasării. Nu avem o echipă tehnică, însă condiţia fizică este excelentă. În schimb, înaintarea... Aici este punctul slab: nu avem un „om de gol" puternic, bătăios, cu simţul porţii. Dacă era cu noi Ciupitu, nu mai aveam atîtea dureri de cap!**

Pe teren, întreaga echipă „bombardează" din 16 m poarta apărată de blondul Rădoi, „ţapul ispăşitor" acum pentru toate golurile care n-au vrut să intre în porţile adversarilor din meciurile oficiale. Şutează toţi: Ţapu, Plugaru, Gheorghiţă, Cazan. Şutează cu furie, vrînd, parcă, să întoarcă de pe acum hazardul cît mai mult cu faţa spre ei...

...Antrenamentul s-a terminat şi nu am aflat nici una din „minunile" la care speram. În schimb, în scrîşnetul crampoanelor care se pierdeau undeva, într-o cabină, tînărul **Eugen Stoicescu** — pe umerii căruia a căzut de trei săptămîni povara zestrei lăsată de antrenorul Blujdea — a mai pus un punct pe „i", competent, aşa cum făcuse şi pe teren:

— De fapt, lupta nu s-a terminat, şi băieţii sînt cu toţii convinşi de acest lucru. Chiar dacă va trebui — în viitor — să renunţăm la speranţele de promovare în divizia A, nimeni nu va putea afirma că Progresul Brăila n-a luptat pînă la capăt!

Radu TIMOFTE

O dorinţă

„Ar fi, într-adevăr, o mare bucurie pentru noi dacă am reuşi performanţa, atît de grea, a promovării. Chiar şi acum, cînd şansele s-au diminuat, în inima fiecărui brăilean tot mai străluceşte o rază de speranţă".

V. Manea — preşedintele C.J.E.F.S. Brăila

Ce surprize vor fi duminică?

Frumuseţea concursurilor Pronosport constă în apariţia surprizelor, ceea ce face ca pasionaţii lui — jucătorii — să devină adevăraţi îndrăgostiţi ai acestui sistem de joc. Or, cu mici excepţii, concursurile din ultima vreme au oferit destule surprize şi deci cîştiguri frumoase în bani. La ce meciuri se vor înregistra duminică surprizele?

Concursul de duminică 18 aprilie care cuprinde unele dintre cele mai echilibrate întîlniri de fotbal din campionatul italian divizia A şi din campionatul ţării noastre divizia B este următorul: I: Bologna — Roma; II: Cagliari — Catania; III: Juventus — Internazionale; IV: Lazio — Fiorentina; V: Milan — Torino; VI.: Sampdoria — Foggia; VII: Varese — Lanerossi; VIII: Verona — Napoli; IX: C.F.R. Paşcani — Progresul Brăila; X: Şantierul Naval Olteniţa — Dunărea Giurgiu; XI: Ceahlăul Piatra Neamţ — A.S.A. Tg. Mureş; XII Gloria Bistriţa — C.S.M. Sibiu; XIII: Gaz metan Mediaş — Minerul Anina

● Publicăm mai jos programul concursului nr. 17 de duminică 25 aprilie 1971: I: Steaua — U.T. Arad; II: F.C. Argeş — Progresul; III: C.F.R. Timişoara — Jiul; IV: Sport Club — C.F.R. Cluj; V. Farul — Dinamo; VI: Universitatea Cluj — Petrolul; VII: Steagul roşu — Universitatea Craiova; VIII: Lazio — Juventus; IX: Napoli — Roma; X: Torino — Cagliari; XI: Verona — Bologna; XII: Catania — Milan; XIII: Internazionale — Sampdoria.

● Tragerea Loto de astăzi va fi televizată direct din Studioul de Televiziune cu începere de la ora 19,10.

RUBRICĂ REDACTATĂ DE LOTO - PRONOSPORT

Forma jucătorilor se obţine greu, dar şi mai greu se menţine

În plină desfăşurare a campionatului, preocupările antrenorilor trebuie îndreptate, în principal, spre menţinerea şi îmbunătăţirea formei jucătorilor, obiectiv de prim ordin, despre care, acum, în perioada de întrerupere considerăm util a-l pune în lumină.

Din noianul factorilor care asigură menţinerea formei sportive se desprind următorii:

A) CONCEPEREA CICLURILOR DE ANTRENAMENTE CÎT MAI APROPIATE DE SITUAŢIA CONCRETĂ ŞI NEVOILE DE PREGĂTIRE ALE ECHIPEI. În acest sens, programarea antrenamentelor (număr, conţinut, durată, intensitate) apare ca o cerinţă majoră.

Principalele puncte de plecare în alcătuirea unui ciclu de antrenament specific perioadei competiţionale sînt: numărul jocurilor oficiale din săptămîna respectivă; dificultatea jocului disputat (consumul de energie fizică şi nervoasă a echipei şi a jucătorilor pentru a doza antrenamentele în special cel de marţi); eliminarea unor carenţe ale jocului echipei, îndeosebi de ordin tactic şi fizic; cuprinderea unor elemente de contracarare a viitorului adversar; dozarea antrenamentelor şi fixarea „vîrfurilor"; perfecţionarea concepţiei de joc.

Desigur, de la o săptămînă la alta, în activitatea de joc şi de pregătire a echipei pot interveni schimbări deosebite. Este foarte greu ca un ciclu săptămînal să cuprindă, nelimitat, toate aspectele enumerate mai sus. Apare, astfel, necesitatea de a se acorda o mai mare atenţie aspectelor mai importante, celelalte urmînd a fi atacate tangenţial. De exemplu, cînd într-una din săptămîni nevoile de pregătire ţin expres de jocul care urmează, problema perfecţionării concepţiei de joc a echipei se poate realiza numai prin introducerea în antrenamente a 1—2 exerciţii pe ansamblul echipei. Aceste exerciţii vor viza una din principalele caracteristici ale jocului echipei. De exemplu: jocul combinativ, jocul pe părţile laterale ale terenului, jocul pe contraatac etc.

B) CONŢINUTUL ANTRENAMENTELOR CÎT MAI APROAPE DE JOCUL COMPETIŢIONAL, DAR ŞI DE TONUSUL DE ANTRENAMENT AL JUCĂTORILOR. **Antrenamentele de menţinere a formei sportive se caracterizează prin intensitate mare şi durată redusă.** Exerciţiile sînt selecţionate din grupa celor sub forma acţiunilor de joc, întrucît întregul antrenament trebuie conceput, plecîndu-se de la imaginea jocului, unde efortul este caracterizat prin variaţiuni neuniforme de intensitate şi durată.

Asigurarea conţinutului antrenamentelor după această necesitate metodică nu este singura condiţie de dirijare a efortului. Antrenorul trebuie să vegheze în timpul efortului şi asupra „tonusului" jucătorilor, asupra modului în care aceştia răspund la solicitări. Programarea iniţială poate fi modificată prin adăugarea sau scăderea unor componente ale efortului.

Regimul de viaţă, **antrenamentul invizibil,** determină în ultimă instanţă succesul. Imposibilitatea antrenorului de a avea o imagine reală şi continuă asupra preocupărilor jucătorilor în afara stadionului reprezintă o mare dificultate. Dacă în antrenament dozăm, schimbăm sau menţinem, în regimul de viaţă nu putem acţiona decît indirect, pentru trezirea conştiinţei şi canalizarea tuturor preocupărilor pentru atingerea ţelului dorit.

Forma jucătorilor este dependentă şi de felul cum reuşim să menţinem climatul psihologic, tonusul competiţional specific. Aici priceperea şi talentul antrenorului sînt hotărîtoare. La acelaşi nivel de pregătire şi la valori aproximativ apropiate, coeziunea, calităţile morale, pun în valoare surplusul de energie necesar victoriei. Un bun climat psihologic, necesar obţinerii unei performanţe, nu se instaurează de la o săptămînă la alta, ci de-a lungul colaborării antrenor-jucător. În perioada competiţională survin aspecte specifice, determinate de „tensiunea înaltă" a unor jocuri, de urmările negative ce pot apare la unii jucători după înfrîngere sau chiar după victorie.

Prof. MIRCEA RĂDULESCU
component al echipei Sportul Studenţesc, asistent la I.E.F.S.

DIN 7 ÎN 7 ZILE

ION BĂLĂNESCU lichidat cu un pretext fariseic de la conducerea tehnică a echipei Jiul. Carpineţ — un fel de Învîrte-Tot, îl declară bolnav, ştergîndu-se pe frunte cu hîrtia contractului. **JUNIORII NOŞTRI** joacă bine, bat pe turci la Bolu, dar nu se califică. O propunere scandaloasă: să zîmbim: Ar fi ceva nemaiauzit în fotbalul nostru. **FARUL** a devenit cea mai mare mîncătoare de echipe bucureştene. **STEAUA ROŞIE BELGRAD** în finala „Cupei campionilor europeni" (aproape). Consolare pentru U.T.A. şi pentru fotbalul iugoslav, absent în Mexic. **RECITAL DE BRUTALITATE** şi violenţă la meciul Metalurgistul Cugir — Crişul Oradea. Gazdele îşi dau poalele peste cap sub privirile adormite ale arbitrului Pop Gavrilă şi ale observatorului federal Constantinescu-Grecu. **VEDETA** returului — Steaua Bucureşti. Printre altele, una dintre explicaţii se numeşte Constantin. **HELENIO HERRERA** concediat! Tristeţe iremediabilă cînd vezi că şi cei mai mari antrenori sînt nişte biete scobitori fragile în mîinile dure ale conducătorilor. **STEAGUL ROŞU** face tumbe de cînd Valentin Stănescu stă mai mult pe la Bucureşti cu lotul olimpic. **UN ARBITRU** huleşte şi agită spiritele (la meciul „U" Craiova — Petrolul) împotriva colegului său Al. Pîrvu, care conduce o partidă vehementă. Fapta nu se încadrează în codul penal sau civil, ci în codul uman. Numele autorului: Stelian Mataiser. **ÎN CAMPIONATUL ENGLEZ,** sîmbătă şi luni au fost etape oficiale. Miercuri, Chelsea, Manchester City, F.C. Liverpool şi Leeds au jucat în „Cupa campionilor" şi „Cupa cupelor". Mîine altă etapă de campionat. 4 meciuri în 8 zile. La noi cineva declara că Dinamo şi Poli Iaşi au pierdut într-o duminică, fiindcă opt zile mai înainte jucaseră un meci obositor. Umorul românului n-are margini. **ALT ANTRENOR** (Blujdea — Progresul Brăila), în postura bolnavului fără voie şi concediat. Întrebare: dar cine eliberează certificate de sănătate autorilor unor asemenea măsuri? **MAURO,** superbul atlet — fotbalist brazilian, care primea în 1962 „Zeiţa de aur" este noul antrenor al lui F.C. Santos. **ECHIPA OLIMPICĂ** serioasă caută un om sau doi specializaţi în marcarea golurilor. Căsuţa agenţiei 13.418. **PELE** — luptător împotriva traficului de stupefiante. Pînă la urmă Perla Neagră va face parte din comitetele de luptă împotriva cancerului, stupefiantelor, poluării aerului şi apelor, bombei atomice cu hidrogen şi cu cobalt, zgomotelor, obezităţii, bolilor de inimă, pornografiei, violenţelor şi discriminărilor de tot felul. Pele este dintre puţinii fotbalişti deveniţi mari personalităţi sociale. **LA BELGRAD** (meciul Steaua roşie — Panathinaikos) au fost mai mulţi spectatori greci (27 000) decît vor încăpea pe stadionul din Atena (28 000 locuri). Deoarece clubul grec este obligat să cedeze sîrbilor pentru meciul retur 7 000 de bilete. **DUMINICA,** după meciuri, jucătorii noştri rămîn în genere singuri. Conducătorii se evaporă imediat, indiferent de rezultat, iar în jurul fotbaliştilor, pustiu şi indiferenţă dezolantă. A calculat cineva cîte prejudicii se aduc astfel sentimentului de club? **CÎND VA ÎNCEPE** şi la noi controlul antidoping la jocurile de campionat? **DAN COE** reintrodus în lot pentru partida cu Iugoslavia, după ce acum un an ieşea din naţională la sfîrşitul meciului cu Geaici şi compania. Simetrie!

INCORUPTIBIL